

SOMMAIRE

1. À la rencontre de votre visage	8	Trois règles d'or	48
À vos miroirs, prêt, partez !	10	L'apprenti morphopsychologue :	
Comment vous percevez-vous :		bienvenue au club !	50
Long ou Large ?	12	L'apprenti morphopsychologue :	
Décodez votre type de visage	14	l'art du portrait	52
Votre visage de Long en Large	16	Les apports « essentiels » de	
Le « je » des 7 familles	20	la morphopsychologie	54
		Le « je » des 7 familles	56
2. Comprenez votre visage	24		
L'architecture du visage	26		
L'architecture d'une vie	28		
Le modelé du visage	30		
Visage actif/visage réceptif	32		
Les trois étages du visage	34		
Connaissez-vous votre étage			
dominant ?	36		
3. Les essentiels de la			
morphopsychologie	38		
La morphopsychologie au quotidien	40		
Faire de la morphopsychologie			
sans le savoir	42		
Le visage reflète-t-il les antagonismes			
de la vie ?	44		
Vers la synthèse			
de nos antagonismes	46		
		4. Un éclairage sur l'éducation	
		des enfants	58
		Au fait, quel âge avez-vous ?	60
		Mon bébé : un visage en devenir	62
		Mon enfant grandit, son visage	
		se transforme	64
		Parents, regardez et comprenez	
		mieux vos enfants !	66
		Votre enfant mord-il la vie	
		à pleines dents ?	68
		Élever un enfant Large	70
		Élever un enfant Longiligne	72
		Tous concernés par l'école !	74
		Deux frères, deux visages bien	
		différents ?	76
		Le « je » des 7 familles	78

5. Zoom sur le visage	
de l'adolescent « mûrir »	80
Le visage de mon ado change.....	82
Cet adolescent, est-ce bien mon enfant ?	84
Que faire de sa sur/sous-vitalité ?.....	86
Actif ou sensible :	
deux aptitudes clés.....	88
Sois belle et plais-toi.....	90
Le « je » des 7 familles.....	92
6. L'homme et la femme	
« à visage découvert »	94
La vie sculpte notre visage	96
Quel âge faites-vous ?	98
Le couple : complémentaire ou fusionnel.....	100
Le couple : duo ou duel.....	102
Quelques conseils pratiques pour vous, Madame	104
Quelques conseils pratiques pour vous, Monsieur	106
Le visage de la personne âgée.....	108
7. Le visage serein :	
« vers un mieux-être »	110
Visage, aide-moi !	112
Les trois « c » : cocooning, compensation, construction.....	114
Bien communiquer au premier coup d'œil : le bonheur !.....	116
8. Devenez un expert !	
Trois méthodes pour affiner l'étude du visage	118
La morphographeologie	120
La morphobiologie®	122
La morphosculpture®	124
Le « je » des 7 familles	126
Vivre !.....	128
Annexes	130
Petit récapitulatif	132
Avez-vous le profil de l'emploi ?.....	136
Bibliographie/ sitographie.....	138
Remerciements.....	141
Crédits	143