



▶ INTERVIEW - Anne-Sophie Boutry

Morphopsychologue, graphologue, graphothérapeute et sculpteur, auteur du livre *Décoder les visages*, à paraître en mai.

“En quoi notre visage reflète-t-il notre personnalité ?”

Vanves Infos : Qu'est-ce que la morphopsychologie ?

Quels en sont les objectifs ?

Anne-Sophie Boutry :

En quoi notre visage reflète-t-il notre personnalité ?

Appartenez-vous à la famille des larges, expansifs et communicatifs, ou à celles des longilignes davantage introvertis et sensibles ?

La morphopsychologie apprend à lire les visages en surface et en profondeur en intégrant ce qui les rend uniques et, au-delà des apparences, à mieux

communiquer. Prendre en compte les prédispositions qu'elle révèle offre, entre autres, un éclairage sur l'orientation des jeunes et le fonctionnement du couple.

Quels sont le message et la spécificité de votre ouvrage ?

Il s'adresse à tous et propose des clés pour mieux nous comprendre avec nos forces et nos limites. S'accueillir corps, visage, et "âme" au fil de l'âge est un chemin pour s'épanouir. Il s'agit d'un voyage "bas les masques".

Vous êtes graphologue et graphothérapeute, quel lien faites-vous avec la morphopsychologie ?

Il s'agit d'une approche complémentaire et enrichissante de notre personnalité qui offre des outils pour mieux se connaître et comprendre autrui. Le visage, reflet direct de notre constitution de base, a une dimension génétique : notre hérédité y est inscrite. L'écriture, que l'on apprend à l'école, fait davantage appel à l'acquis. Le visage et l'écriture se rejoignent parfois, mais

souvent se complètent ou se compensent. Graphothérapeute aussi, j'accompagne des personnes en difficulté avec leur écriture, dont nous ne devons pas oublier qu'elle est une expression corporelle. Ainsi, plutôt que de dire à un enfant : "tu écris mal", ne vaudrait-il pas mieux lui demander : "n'as-tu pas mal en écrivant ?"

Décoder les visages d'Anne-Sophie Boutry

Editions **Larousse**

Collection Larousse Attitude.